

Unser Bewegungsangebot

-  Breitensport
-  Leistungssport
-  Turniere und Wettkämpfe
-  Volks-Waldlauf
-  Geführte Wanderungen und Wandertage
-  Moderne Blasmusik
-  Gesundheitssport
-  Deutsches Sportabzeichen
-  Maskenball

TGS-Hausen -
ein ausgezeichnete Verein

Preisträger des
Heinz-Lindner Preises 2009

Sie haben Fragen an uns ?

Dann zögern Sie nicht und
sprechen Sie uns an

TGS-Geschäftsstelle

Immer Dienstags
18:30 Uhr - 19:30 Uhr

Tel.: 06104-74471
E-Mail: info@tgs-hausen.de
www.tgs-hausen.de

oder

Ihren TGS-Vorstand:

1. Vorsitzender	Günter Keller	06104-71905
2. Vorsitzender	K.-H. Bauernfeind	06104-79168
Schriftführer	Winfried Schneider	06104-72251
Sportwart	Gerhard Schaub	06104-73135

Weitere Ansprechpartner:

TGS-Geschäftsstelle	Hella Kreischer	06104-74471
Hausmeister	Dieter Hornung	06104-42330
TGS-Gaststätte	Sascha Albert	06104-71975



Turngesellschaft 1897 Hausen e.V.



... und wann dürfen
wir Sie bewegen?

Alle Informationen sowie unser
umfangreiches Sportangebot
finden Sie unter

www.tgs-hausen.de



Das Sportangebot in unseren Abteilungen

Aerobic

aerobic@tgs-hausen.de

Kurse im Fitnessstudio - zu teuer? Dann mach doch bei den verschiedenen Aerobic-Kursen der TGS mit. Hier findest du professionell ausgebildete Trainerinnen, dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik. Die aktuellen Kurse (Step, Salsa, Mix-Workout) mit Uhrzeiten findest du im Internet unter www.tgs-hausen.de/aerobic.

Badminton

Jürgen Obst (06104-79532)

Badminton kann man in jedem Alter spielen. Jüngere gewinnen durch Kraft und Schnelligkeit, die Älteren überzeugen durch Technik und Erfahrung. Daher trainieren in unserer Erwachsenen-Abteilung Damen und Herren im Alter zwischen 19 bis 55 Jahren, einmal in der Woche. Unser Ziel ist allerdings nicht der Wettkampf, sondern der Spaß am gemeinsamer sportlicher Betätigung.

Blasorchester

Gerhard Schaub (06104-73135)

Die Abt. Blasorchester besteht aus dem Jugendorchester und dem "großen" Blasorchester. Beide Orchester pflegen sowohl die klassische als auch die moderne Blasmusik, bei Auftritten und Konzerten überzeugen sie ihr Publikum immer wieder mit ihrem vielfältigen musikalischen Repertoire.

Faustball

Carsten Neutzer (06104-75404)

Die Faustballer trainieren mit Minis, Schülern, Jugendlichen, Männern und Frauen aller Altersklassen Dienstag und Donnerstag. Wir trainieren und spielen sowohl leistungs- als auch hobbyorientiert. Neben aktivem Ligabetrieb werden auch zahlreiche Turniere besucht.

Fitnessgruppe

Paul Bücheler (06104-41474)

Ausdauer und Beweglichkeit in der Gemeinschaft erhalten ist das große Ziel der Fitnessgruppe. Alle Sportler in der „ausklingenden Jugend“ bis hin ins Alter laden wir herzlich zum mitmachen ein.

Gesundheitssport

Irene Schaub (06104-73135)

Gesundheit fällt nicht vom Himmel, doch mit gezieltem Fitness-Training kann jeder seine Gesundheit wirksam unterstützen. Vier vom LSB ausgezeichnete und abwechslungsreiche Kurse werden hier angeboten: „Funktionsgymnastik für Frauen“, „Gesund und aktiv 50+“, „Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik“ und den Kurs „Rücken-Fit.“

Gymnastik am Vormittag

Nicole Bodensohn (06104-797955)

Ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm für Frauen, trainiert wird der ganze Körper mit Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsübungen. Dazu werden auch verschiedene Geräte, wie z. B. Hanteln, Seile und Bänke benutzt.

Gymnastik & Tanz

Pia Heinrich (06104-797571)

Ob Fitness oder Tanz, auf die Gemeinschaft kommt es an. Und ganz nebenbei geht es auch noch fit und stark durch den Tag. Wer sich das Motto der Gruppe der TGS Hausen mit zum Ziel machen will, kann ein-fach zum Schnuppern vorbeikommen.

Hobby-Fußball

Holger Swoboda (06104-73708)

Du bist zwischen 20 und 80 Jahre alt, kannst brauchbar Fußball spielen und hast Sonntags Lust zum entspannten Kicken auf dem TGS-Sportplatz? Dann komm einfach vorbei, immer Sonntag morgens von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Jedermänner

Georg Donat (06104-71290)

Wir sind eine Männersportgruppe aus allen Altersgruppen zusammengesetzt, die sich einmal wöchentlich donnerstags abends trifft. Neben Gymnastik stehen Übungen aus den Bereichen Yoga, Pilates und Kraftsport auf dem Programm, abgerundet durch Lauftraining und

Konditionsgruppe

Jürgen Bruneß (06104-68396)

In dieser Gruppe wird das Training von einem Fachübungsleiter angeboten, der für seine Ausbildung ein Qualitätssiegel der Bundesärztekammer erhalten hat. Hier wird ein hochwertiger Gesundheitssport angeboten. Der Schwerpunkt liegt auf der Stärkung der Stütz- und Bewegungsapparates, vornehmlich der Wirbelsäule.

Lauf- und Walkingtreff

Elke Jüttner (06104-75656)

Diese Abteilung, spricht alle Jogger, Walker und Nordic-Walker an, die kontinuierlich ihre Ausdauer und Fitness verbessern wollen. Da jeder Teilnehmer andere Voraussetzungen zum Laufen/Walken/Nordic-Walken mitbringt, werden entsprechende Gruppen gebildet, welche von erfahrenen Leitern betreut werden.

Leichtathletik

Carsten Liebe (06104-971617)

Unsere Leichtathleten sind zwischen 5 und 50 Jahre alt und trainieren dienstags und donnerstags. Neben der Teilnahme an Wettkämpfen ist das Jahresziel der Kinder/Jugendlichen das Erlangen des Deutschen Sportabzeichens.

Radsport/Indoor-Cycling

K.-H. Pcard (06104-49236)

Radfahren ist gesund, radeln macht Spaß und ist unabhängig vom Alter. In unserer Abteilung ist Platz für jeden der sich sportlich auf dem Rad betätigen möchte. Von der gemütlichen Radtour bis zum Marathon, vom gemeinsamen Training bis zum Rennen, jeder wie er es möchte und kann. Ganzjährig werden auch Indoor-Cycling Kurse angeboten.

Rugby

Bernhard Wibben (06104-42284)

Rugby, der Sport mit Körper und Köpfchen. Interessenten von 5 - 70 Jahre willkommen. Trainingstage: Mittwoch und Freitag.

Skigymnastik

Inge Schäfer (06108-68578)

Die TGS Skigymnastik bietet neben Jogging oder Walken (ab Oktober auf der Laufbahn, ab April im Wald) allgemeine Gymnastik mit verschiedenen Handgeräten, wobei die Geselligkeit, auch nach dem Sport, nicht zu kurz kommt.

Sportabzeichentreff

Irene Schaub (06104-73135)

Fitnessstraining für Frauen, Männer und Familien zur Vorbereitung auf das Deutsche Sportabzeichen, Übungsstunden mittwochs von 16.30 - 18.00 Uhr auf dem TGS-Sportplatz, in den Wintermonaten im TGS-Saal.

Tanzsport

Marion Duchardt (069-842383)

Sie wollen gerne tanzen und wissen nicht wo? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir bieten Paaren (auch ohne große Vorkenntnisse) dazu die Möglichkeit. Unsere Schwerpunkte liegen im Standard- und Lateintanz sowie im Formationstanz. Wir trainieren jeden Mittwochabend. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.tsa-hausen.de.

Tischtennis

Gregor Bauer (06104-79682)

Tischtennis ist eine sehr moderne und vielseitige Sportart und macht jede Menge Spaß. Bei uns steht neben der Leistung auch das Mit- und Füreinander weit oben, denn Tischtennis ist sowohl ein Einzel-, als auch ein Mannschaftssport. Für Klein und Groß, Frau und Mann, Tischtennis ist für jeden etwas.

Turnen

Rosel Fischer (06104-72476)

Bei uns wird Kindern ab 5 Jahren Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen, Gerätturnen sowie ein Aufbau- und Leistungstraining geboten. Hierbei vermitteln qualifizierte Übungsleiterinnen den Kindern zunächst motorische Grundlagen, die auch für andere Sportarten von Vorteil sind, danach liegt der Schwerpunkt im gerätespezifischen Turnen.

Volleyball

Ria Knorr (06104-41985)

Volleyball erfordert Kondition, Koordination und Ballgeschicklichkeit mit taktischen Elementen sowie viel Teamgeist. Im Ballsport für Kinder ab 4 Jahren werden diese Grundlagen vermittelt und im Jugendvolleyball vertieft. Im Erwachsenenbereich gibt es eine Damenmannschaft und eine Mixed-Mannschaft, die sich in Punktturnen mit anderen Mannschaften messen.

Wandern

Hans Maus (06104-79120)

Unsere Wanderungen für Jedermann finden in einem Turnus von etwa 6 Wochen statt und haben eine Länge zwischen 16km-18km. Jede Wanderung ist besonders und führt entlang der schönsten Strecken des Landes. Den aktuellen Wanderplan finden Sie im Internet unter www.tgs-hausen.de/wandern