

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
											EMP/Aerobic (Martina) 10:00 – 11:00
Yoga (Sonja) 17:30-18:30										Zumba Gold (Nadja) 17:30 – 18:30	
Step 18:45 – 19:45				Zumba (Franziska) 18:30 – 19:30		EMP (Claudia) 18:30 – 19:30					
Salsation (Gosia) 19:45-20:45						Bauchkiller (Claudia) 19:30 – 20:00					

Fitnesskurse finden im TGS-Vereinsheim (Oberer Saal), Spinning findet im TGS-Vereinsheim (Keller) an der Aachener Straße 3 statt.

Teilnahme gegen Vorlage einer 10er Karte (Mitglieder: 10 EUR | Nichtmitglieder: 35 EUR)

Kontakt: fitnesskurse@tgs-hausen.de



TGS Fitnesskurse - Kursplan

Winter 2017 / 2018