

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Body Workout (Claudia) 10:00 – 11:00
Yoga (Sonja) 17:30-18:30				Zumba Gold (Nadja) 17:30 – 18:30	
		Zumba (Tiziana) 18:30 – 19:30	EMP (Martina) 18:30 – 19:30	Spinning (Patricia) 19:00-20:00	
Step (Deniz) 19:00 – 20:00			Bauchkiller (Jürgen) 19:30 – 20:00		
Salsation (Gosia) 20:00-21:00			X-Training (Jürgen) 20:00 – 21:00		

Alle Fitnesskurse finden im TGS-Vereinsheim (Oberer Saal) an der Aachener Straße 3 statt.
Teilnahme gegen Vorlage einer 10er Karte (Mitglieder: 10 EUR | Nichtmitglieder: 35 EUR).

Spinning im Kellergeschoss des TGS-Vereinsheim an der Aachener Straße 3.
Teilnahmegebühren: Mitglieder: ohne Zusatzkosten | Nichtmitglieder: 35 EUR

Kontakt: fitnesskurse@tgs-hausen.de



TGS Fitnesskurse - Kursplan

Sommer 2017