

Dezember 2022

Fitness - Kursplan



MONATSANSICHT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			1 16:00-17:00 Zumba® Gold 18:30-19:30 EMP	2 18:45-19:45 Qigong	3 Raum belegt 09:30-10:30 Total body workout	4
5 17:15-18:15 Yoga 18:30-19:30 European Step oder Aerobic	6 18:00-19:00 SALSATION®	7 18:30-19:30 Zumba® Fitness	8 16:00-17:00 Zumba® Gold 18:30-19:30 EMP	9 18:45-19:45 Qigong	10 09:30-10:30 EMP Master 10:30-11:30 European Step oder Aerobic	11
12 17:15-18:15 Yoga 18:30-19:30 European Aerobic	13 18:00-19:00 SALSATION®	14 18:30-19:30 Zumba® Fitness	15 16:00-17:00 Zumba® Gold 18:30-19:30 EMP	16 18:45-19:45 Qigong	17 09:30-10:30 Total body workout	18
19 17:15-18:15 Yoga 18:30-19:30 EMP Master 19:30-20:30 European Aerobic	20 18:00-19:00 SALSATION®	21 18:30-19:30 Zumba® Fitness	22 16:00-17:00 Zumba® Gold 18:30-19:30 EMP	23 18:45-19:45 Qigong	24 09:30-11:00 Spezial	25 1. Weihnachtsfeiertag
2. Weihnachtsfeiertag 10:00-11:00 European Aerobic	26 18:00-19:00 SALSATION®	27 18:30-19:30 Zumba® Fitness	28 16:00-17:00 Zumba® Gold 18:30-19:30 EMP	29 18:45-19:45 Qigong	30 09:30-11:30 Spezial "Goodbye 2022"	31