

Mai

2026

Fitness - Kursplan



MONATSANSICHT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				1 18:45-19:45 Qigong	2 09:30-10:30 Body Workout mit Tabata	3
4 17:15-18:15 Yoga 18:30-19:30 European Aerobic/Step	5 17:15-18:15 Zumba® Gold 18:15-19:15 SALSATION®	6 18:25-19:25 Zumba® Fitness	7 16:00-17:00 Zumba® Gold 18:30-19:30 EMP	8 18:45-19:45 Qigong	9 09:30-10:30 Deepwork	10
11 17:15-18:15 Yoga 18:30-19:30 European Aerobic/Step	12 17:15-18:15 Zumba® Gold 18:15-19:15 SALSATION®	13 18:25-19:25 Zumba® Fitness	14 Chr. Himmelfahrt 10:00-11:00 Überraschungsstunde	15 18:45-19:45 Qigong	16 09:30-10:30 Bodyworkout	17
18 17:15-18:15 Yoga 18:30-19:30 European Aerobic/Step	19 17:15-18:15 Zumba® Gold 18:15-19:15 SALSATION®	20 18:25-19:25 Zumba® Fitness	21 16:00-17:00 Zumba® Gold 18:30-19:30 EMP	22 18:45-19:45 Qigong	23 09:30-10:30 Legday mit Bauch	24
Pfingstmontag 25 09:30-10:30 Überraschungsstunde	26 17:15-18:15 Zumba® Gold 18:15-19:15 SALSATION®	27 18:25-19:25 Zumba® Fitness	28 16:00-17:00 Zumba® Gold 18:30-19:30 EMP	29 18:45-19:45 Qigong	30 09:30-11:00 Bodyworkout	31